

Japanse sushi gerechten

enkel mogelijk op donderdag t/m zondag en feestdagen van 14:30 - 22:00 uur

Nigiri | sushi (4 stuks)

- | | | | |
|---|--|--|--|
|  € 6,95 |  € 7,95 |  € 6,95 |  € 5,95 |
| J1 Nigiri Sake zalm | J2 Nigiri Maguro tonijn | J3 Nigiri Ebi garnaal | J4 Nigiri Inari tahoe [V] |
|  € 5,95 |  € 6,95 |  € 7,95 |  € 6,95 |
| J5 Nigiri Kani krabstick | J6 Nigiri Tai zeebaars | J7 Nigiri Unagi gegrilde paling | J8 Nigiri Tako octopus |

Temaki | handrolls (2 stuks)

- | | | |
|--|---|--|
|  € 6,95 |  € 7,25 |  € 7,25 |
| J20 Sake Temaki zalm handrol | J21 Maguro Temaki tonijn handrol | J22 Unagi Avocado Temaki paling avocado handrol |
|  € 7,25 |  € 6,95 | |
| J23 California Temaki krab avocado handrol | J24 Wakame Temaki [V] zeewier en komkommer handrol | |

Maki | roll

- | | | |
|--|--|--|
|  € 7,95 |  € 6,50 |  € 8,50 |
| J30 Sake Maki zalm rol (8 st.) | J31 Kappa Maki [V] komkommer rol (8 st.) | J32 Tekka Maki tonijn rol (8 st.) |
|  € 8,95 |  € 8,95 |  € 8,95 |
| J33 California Maki avocado-krab rol (6 st.) | J34 Spicy Tuna Maki pikante tonijn rol (6 st.) | J35 Sake Wasabi Maki zalm wasabi rol (6 st.) |

Japanse Sushi Menu's

enkel mogelijk op donderdag t/m zondag en feestdagen van 14:30 - 22:00 uur

- | | | |
|---|---|---|
|  € 18,50 |  € 23,50 |  € 10,95 |
| M1 Proeftuin sushi mix 18 st.
2 nigiri sake, 2 nigiri ebi,
2 nigiri maguro, 4 california maki,
4 spicy tuna maki, 4 sake wasabi maki | M2 Proeftuin sushi mix deluxe 24 st.
4 nigiri sake, 4 nigiri ebi,
4 nigiri maguro, 4 california maki,
4 spicy tuna maki, 4 sake wasabi maki | M3 Maki mix 9 st.
3 california maki, 3 spicy tuna maki,
3 sake wasabi maki |
|  € 22,50 |  € 14,95 |  € 19,95 |
| M4 Maki mix deluxe 24 st.
4 california maki, 4 spicy tuna maki,
4 sake wasabi maki, 4 rettich maki,
4 kappa maki, 4 sake maki | M5 Nigiri mix 10 st.
2 ebi, 2 sake, 2 maguro,
2 kani, 2 unagi | M6 Sashimi mix 12 st.
4 zalm, 4 tonijn, 4 zeebaars |
|  € 42,50 |  € 89,95 | |
| M7 Menu sushi&roll 48 st *
4 nigiri sake, 4 nigiri ebi,
4 nigiri maguro, 4 nigiri kani,
8 california maki, 8 spicy tuna maki,
8 sake wasabi maki, 4 rettich maki,
4 kappa maki | M8 Menu friends 92 st *
12 nigiri sake, 8 nigiri ebi, 4 nigiri unagi,
4 nigiri maguro, 4 nigiri kani, 8 california maki,
8 spicy tuna maki, 8 sake wasabi maki,
6 sake maki, 6 maguro maki, 6 rettich maki,
6 kappa maki, 6 sashimi zalm, 6 sashimi tonijn | |

[V] = vegetarisch

* minimaal 1 dag van tevoren bestellen



MAANDMENU
Elke maand stellen we 2 heerlijke menu's samen.
Bekijk www.deproeftuin.com voor de maandmenu's



de Proeftuin

Japans **Sushi & Grill** Restaurant | Culinair **Chinees** Restaurant

Afhaalprijslijst

www.deproeftuin.com | Tel. 0228-312462

Wij bezorgen ook thuis dagelijks van 17.00 uur tot 20.00 uur

Paktuinen 8, 1601 GD Enkhuizen | info@deproeftuin.com
Openingstijden: Dagelijks van 12:00 uur tot 22:00 uur

Prijzen onder voorbehoud. zie www.deproeftuin.com voor de meest actuele afhaalijst en bijbehorende prijzen.

Soepen

1 Kippensoep	€ 2.95
2 Tomatensoep	€ 2.95
3 Wan Tan soep vlees/garnalen ravioli met bouillon	€ 4.10
4 Miso soep traditionele Japanse soep met tahoe en zeewier	€ 4.10
5 Haaienvinnensoep	€ 2.95

Voorgerechten en Bijgerechten

10 Kroepoek	€ 2.50
11 Casave kroepoek	€ 3.65
12 Chinese Dim Sum mix van Chinese hapjes	€ 5.00
13 Pangsit goreng 8 stuks	€ 4.50
14 Mini loempia 4 stuks	€ 3.20
15 Loempia Groot met ei, vlees en saus	€ 4.00
16 Saté Ajam kipfilet, 4 stokjes	€ 5.95
17 Atjar	€ 2.30
18 Witte rijst	€ 2.50
19 Pisang Goreng gebakken banaan	€ 2.95
20 Satésaus	€ 2.10
21 Babi Pangang saus	€ 2.10
22 Oedeng Goreng gepaneerde garnalen, 3 stuks	€ 5.00
23 Garnalenspiesjes 2 spiesjes	€ 5.50
24 Lamspiesjes 4 spiesjes	€ 6.60

Nasi en Bami gerechten

30 Nasi of Bami Goreng met ei	€ 4.95
31 Nasi of Bami Malay met kipfilet, varkenshaas en groenten, pittig	€ 9.50
32 Nasi of Bami Speciaal (voor 1 persoon) kleine nasi of bami, babi pangang en 2 stokjes saté	€ 8.95

Ossenhaas gerechten *

40 Ossenhaas in pikante Gon Bao saus	€ 14.95
41 Ossenhaas in zwarte bonensaus	€ 14.95
42 Ossenhaas in zwarte pepersaus	€ 14.95
43 Ossenhaas in zoet pikante saus	€ 14.95
44 Jonge Koe krokante reepjes ossenhaas met een zoete saus	€ 14.95



Kip gerechten *

50 Koe Low Kai Chinese stijl gepaneerde kipfilet met ananas in zoetzure saus	€ 11.50
51 Kipfilet in zwarte pepersaus	€ 11.50
52 Kipfilet in pikante Gon Bao saus	€ 11.50
53 Kipfilet in zwarte bonensaus	€ 11.50
54 Kipfilet met kerriesaus	€ 11.50
55 Kip Sesam krokante reepjes kipfilet met zoetzure saus en sesam	€ 11.50
56 Let Kai kipfilet in een zoet pikante saus	€ 11.50
57 Tjiew Jim Kai roergebakken kipfilet met knoflook en peper	€ 11.50

Varkensvlees gerechten *

70 Babi Pangang	€ 11.00
71 Babi Ketjap	€ 11.25
72 Koe Low Yuk	€ 10.90
73 Fo Nam geroosterde buikspek	€ 12.10
74 Varkenshaas in pikante Gon Bao saus	€ 12.10
75 Varkenshaas in zwarte bonensaus	€ 12.10

Mihoen gerechten

80 Mihoen met kipfilet	€ 9.85
81 Mihoen met garnalen	€ 12.95
82 Mihoen Singapore met kipfilet, garnalen en kerrie	€ 13.30
83 Mihoen of Chinese bami los	€ 7.95

Tjap Tjoy gerechten *

90 Tjap Tjoy met varkenshaas	€ 9.80
91 Tjap Tjoy met kipfilet	€ 9.50
92 Tjap Tjoy met ossenhaas	€ 12.95
93 Tjap Tjoy met garnalen	€ 13.50

* Deze gerechten worden op verzoek geserveerd met witte rijst. Meerprijs i.p.v. witte rijst:
 Voor Nasi of Bami klein € 1.35 groot € 2.70
 Voor Chinese Bami of Mihoen klein € 1.90 groot € 3.50



Foe Yong Hai gerechten *

110 Foe Yong Hai met ham en vlees	€ 8.60
111 Foe Yong Hai met kipfilet	€ 9.45
112 Foe Yong Hai met garnalen	€ 13.50

Chinese Garnalen gerechten *

130 Garnalen in pikante Gon Bao saus	€ 15.95
131 Garnalen in kerriesaus	€ 15.95
132 Oedeng Goreng gepaneerde garnalen, 10 stuks	€ 15.95
133 Ha Luk garnalen in schil, pittig gekruid	€ 16.95

Vegetarische gerechten *

140 Foe Yong Hai vegetarisch	€ 7.95
141 Tjap Tjoy vegetarisch	€ 7.95
142 Chinese groenteschotel met Gon Bao saus	€ 9.25
143 Tahoe met Gon Bao saus	€ 10.50
144 Gado Gado	€ 7.95
145 Pittig gekruide Sperziebonen	€ 9.25

Specialiteiten van de Proeftuin *

P1 Sitjap Sam Mei kipfilet, varkenshaas en garnalen in zwarte bonensaus	€ 14.95
P2 Peking eend keuze uit Chinese champignonsaus of ananassaus	€ 15.25
P3 Let Sam Sik ossenhaas, kipfilet en varkenshaas in zoet pikante saus	€ 14.95
P4 Gon Bao Sam Mei kipfilet, varkenshaas en garnalen met Gon Bao saus	€ 14.95
P5 Zeeduivel gebakken zeeduivel met zoet pikante saus	€ 17.95

* Deze gerechten worden op verzoek geserveerd met witte rijst. Meerprijs i.p.v. witte rijst:
 Voor Nasi of Bami klein € 1.35 groot € 2.70
 Voor Chinese Bami of Mihoen klein € 1.90 groot € 3.50

Combinatie gerechten *

C1 Nasi of Bami Compleet Grote nasi of bami, Babi Pangang, Foe Yong Hai en Koe Low Yuk	€ 13.65
C2 Sichuan Combinatie Babi Pangang, Kip in Gon Bao saus en saté	€ 13.95
C3 Peking Combinatie Peking eend, Ossenhaas in zwarte pepersaus en saté	€ 17.50
C4 Vegetarische Combinatie Sperziebonen, Foe Yong Hai, Chinese groenten en gebakken banaan	€ 14.95
C5 ½ Babi Pangang en ½ Tjap Tjoy	€ 12.25
C6 ½ Babi Pangang en ½ Foe Yong Hai	€ 12.25
C7 ½ Babi Pangang en ½ Kipfilet met kerriesaus	€ 12.25
C8 ½ Tjap Tjoy en ½ Foe Yong Hai	€ 12.25
C9 ½ Tjap Tjoy en ½ Kipfilet met kerriesaus	€ 12.25
C10 ½ Foe Yong Hai en ½ Kipfilet met kerriesaus	€ 12.25
C11 ½ Babi Pangang en ½ Koe Low Yuk	€ 12.25

de Proeftuin

Japans Sushi & Grill Restaurant | Culinaire Chinese Restaurant



Tafel van de Chef*

€ 34.50
 voor 2 personen
 Chinese Dim Sum
 Ossenhaas met zwarte pepersaus
 Koe Low Kai Chinese stijl
 Varkenshaas met Gon Bao saus
 Fo Nam, geroosterde buikspek
 Saté Ajam

* De rijsttafels worden geserveerd met witte rijst, nasi of bami. Meerprijs voor mihoen of chinese bami is €1,90

Chinese rijsttafel*

€ 32.00
 voor 2 personen
 Kippen- of tomatensoep
 Babi Pangang
 Foe Yong Hai
 Kipfilet met kerriesaus
 Tjap Tjoy met ossenhaas
 Saté Ajam
 Pisang Goreng

Catering service aan huis of op locatie (mogelijk vanaf 8 personen)

Restaurant de Proeftuin heeft drie heerlijke menu's samengesteld om hier thuis of op locatie van te genieten. Jarenlang is de Proeftuin al gespecialiseerd om haar gerechten ook op locatie te leveren en onze gasten zijn uitermate enthousiast over onze service en kwaliteit. Wij leveren uw menu in zogenaamde 'chafing dishes' wat zeer gebruiksvriendelijk is en de gerechten optimaal warm houden. Het enige wat u hoeft te doen is een tafel klaarzetten waar wij de 'chafing dishes' op kunnen plaatsen.

Wij hebben de volgende menu's samengesteld waar u en uw gezelschap heerlijk van kunt genieten!

<p>Catering menu 'Budget' € 10,50 p.p Koe Low Kai Chinese stijl (gepaneerde kipfilet met zoetzure saus) Foe Yong Hai (Chinese Omelet) Babi Pangang Saté Nasi & Bami</p>	<p>Catering menu 'Standaard' € 13,95 p.p Koe Low Kai Chinese stijl (gepaneerde kipfilet met zoetzure saus) Varkenshaas in een zwarte bonensaus Kipfilet in een mild pikante Gon Bao saus Babi Pangang Ossenhaas in een zwarte pepersaus Saté Nasi & Chinese mie</p>	<p>Catering menu 'Deluxe' € 16,95 p.p Ha Luk (Gamba's gewokt met 'five spices', knoflook en peper) Let Sam Sik (Ossenhaas, varkenshaas en kipfilet in een zoet-pikante saus) Kipfilet in een mild pikante Gon Bao saus Zeeduivel in een zoet-zure saus Ossenhaas in een zwarte pepersaus Saté Nasi & Chinese mie</p>
---	--	--

Bekijk onze website www.deproeftuin.com
 voor meer informatie betreff onze "Catering Service" en de mogelijkheden

